

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Der Trainer oder die Trainerin der Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren. Der Trainer oder die Trainerin informiert den Covid-19 Beauftragten Emanuel Willi.
- Das Einhalten aller Vorgaben während sowie unmittelbar vor und nach dem Training übernimmt der Trainer / die Trainerin.
- Das Tragen einer Maske ist in der ganzen Sportanlage / Schulanlage / Halle obligatorisch. Ausgenommen sind: Kinder unter 12 Jahren sowie Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren während der sportlichen Betätigung.
- Für Trainings mit TeilnehmerInnen **unter 16 Jahren gelten keine Einschränkungen.** Trotzdem werden die Trainings so geplant und durchgeführt, dass ausser während dem Spiel der Abstand möglichst eingehalten werden kann. Die Wartezonen bei Turnierformen sind so zu gestalten, dass die Teilnehmerinnen ausreichend Platz zur Verfügung haben.
- **Freizeitsport ab 16 Jahren:**
 - Abstand von 1.5 m zwischen Personen muss immer eingehalten werden.
 - Sportgruppe darf max. 15 Personen (inkl. LeiterInnen umfassen).
 - Maskentragpflicht in Garderoben, Wartebereichen, Gängen, Toiletten und in der Turnhalle beim Sporttreiben. (Einzige Ausnahme bei der Sportausübung, wenn ein klar definierter Trainingsbereich pro Person von mind. 15m² nicht verlassen wird.)
 - Individuelle, technische oder taktische Trainings ohne Körperkontakt und unter Einhaltung des Abstands von 1.5m in Kontaktsportarten sind erlaubt (inkl. Maskenpflicht).
 - Sport im Freien: Der Abstand von 1,5m muss eingehalten werden. Ist dies nicht möglich, müssen Masken getragen werden.
- Pünktliches Erscheinen zu den Trainings, keine Gruppenbildung vor und nach dem Training, zügiges Verlassen der Schulanlage nach dem Training. Das Training endet 10 Minuten vor der reservierten Zeit (ausser Trainingszeit bis 22.00 Uhr).
- Vor und nach dem Training desinfizieren oder waschen sich alle Teilnehmenden die Hände.
- Beim Bringen und Abholen der Teilnehmenden tragen die Eltern eine Maske und halten Abstand. Das Betreten der Hallen ist nicht erlaubt.
- Teilnehmende am Trainingsbetrieb erscheinen in Trainingskleidern zum Training. Die Garderoben werden nur zur Materialablage benutzt. Duschen ist nicht möglich.
- Kein Körperkontakt bei Begrüssung, Verabschiedung und während des ganzen Trainings. Auf Rituale wie Handshakes, Abklatschen und gemeinsam jubeln wird verzichtet. Spucken ist verboten. Niessen immer in die Armbeuge.
- Getränke sind durch die Teilnehmenden mitzubringen und dürfen nicht geteilt werden.
- Der Trainer / die Trainerin führt zwingend eine Anwesenheitskontrolle und aktualisiert diese jeweils noch am Trainingstag.

Der FC Kickers bedankt sich bei allen Teilnehmenden für die Einhaltung der Vorgaben.